

Kenbi Lunch Course

健美ランチ膳

\$39.00

Total Calories = 493

*誠に勝手ながら午後2時迄のご注文にて承ります。

* Orders must be placed by 2 PM.



一の膳

Appetizer

128 Calories

血行促進、カロチン、ビタミンA、B1、C、E、ミネラル、カルシウム

Blood Circulation, Carotene, Vitamins A, B1, C and E, Minerals and Calcium

小松菜 椎茸の浸し、揚げ牛蒡 *Boiled Green Vegetables and Shiitake Mushroom
with Fish Broth and Deep-Fried Burdock*

アスパラ胡麻和え *Marinated Asparagus in Sesame Seeds Paste*

人参 豆乳 豆腐 *Carrot Soy Milk Tofu*

くらげ胡瓜 生姜酢 *Jellyfish and Cucumber Marinated in Ginger Vinegar*

野菜の炊き合わせ *Simmered Vegetables*

(大根、南瓜、牛蒡、里芋、高野など) *(Daikon Radish, Pumpkin, Burdock, Taro, Koya Tofu)*

二の膳

2nd Appetizer

155 Calories

ジアスターゼ(消化促進)、ビタミンC、鉄分、たんぱく質

Digestive promotion, Vitamin C, Iron and Protein

かぶのすり流し(かに身入り) *Turnip Soup with Crab Meat*

鮪、くみ湯葉の刺身 *Tuna Sashimi and Fresh Soy Milk Skin*

三の膳

Entrée

160 Calories

ビタミン群

Multivitamins

有機野菜の茶そばサラダ *Soba Noodle Salad with Organic Vegetable*

デザート

Dessert

50 Calories

ビタミンC

Vitamin C

マンゴーシャーベット *Mango Sherbet*

季節のフルーツ入りヨーグルト *Organic Yogurt with Fruit*

*カロリー表示は目安です。(All calorie counts are approximate)