

Kenbi Dinner Course

健美ディナー膳 \$55.00

Total Calories = 473

*誠に勝手ながら午後9時迄のご注文にて承ります。

* Orders are required to be placed by 9 PM.



一の膳

Appetizer

128 Calories

血行促進、カロチン、ビタミンA、B1、C、E、ミネラル、カルシウム

Blood Circulation, Carotene, Vitamin A, B1, C, and E, Mineral, and Calcium

小松菜 椎茸の浸し、揚げ牛蒡 *Boiled Green Vegetables and Shiitake Mushroom
with Fish Broth, Fried Burdock*

アスパラ胡麻和え *Marinated Asparagus in Sesame*

人参 豆乳 豆腐 *Carrot, Soy Milk Tofu*

くらげ胡瓜 生姜酢 *Vinegared Jellyfish and Cucumber with Ginger*

野菜の炊き合わせ *Simmered Vegetables*

(大根、南瓜、牛蒡、里芋、高野など) *(Daikon Radish, Pumpkin, Burdock, Taro, Koya Tofu)*

二の膳

2nd Appetizer

155 Calories

ビタミンB12、E、必須アミノ酸、ポリフェノール

Vitamin B12 and E, Essential Amino Acid, and Polyphenol

すっぽんスープ蒸し *Snapping Turtle Soup*

白身魚の刺身サラダ風 *Sashimi Salad*

三の膳

Entrée

140 Calories

ヨード、カルシウム、鉄分、コラーゲン

Iodine, Calcium, Iron, and Collagen

六穀米(胡麻塩) *Six Grain Rice topped with Sesame Salt*

健美スープ *Root Vegetable Soup*

ひじきの旨煮 *Simmered Hijiki*

デザート

Dessert

50 Calories

ビタミンC

Vitamin C

マンゴーアイスクリーム *Mango Ice Cream*

季節のフルーツ入りヨーグルト *Organic Yogurt with Fruit*

*カロリー表示は目安です。(All calorie counts are approximate)